



## VELKOMMEN TIL VESTBOSEMINARET 2026

Årets foredragsholdere



FREDRIK SKAVLAN



HARALD MAGNUS  
ANDREASSEN



ROAR THON

# Velkommen til historiens siste **Vestboseminar** - neste år er vi Vebl!

Etter mange år med faglig påfyll, gode samtaler, nye bekjenskaper, gamle kjente og tradisjoner som har blitt en viktig del av Vestbo-fellesskapet, er vi kommet til historiens siste seminar i regi av Vestbo - *før vi til neste år kanskje samles på en større arena i regi av Vebl!*

Denne gangen byr vi på et humoristisk og fremtidsrettet program som forhåpentligvis både engasjerer, utfordrer og gir oss noe å ta med videre.

Men når dette nå er siste gang vi samles på denne måten, håper vi også at vi kan tillate oss å nyte det litt ekstra – både det faglige programmet, samtalene mellom slagene og ikke minst fellesskapet som har gjort Vestboseminaret til det det har vært.

Vi sees på Solstrand!

## **Hvorfor delta?**

- Dere får faglige innlegg skreddersydd for styremedlemmer i boligselskaper
- Dere får møte både nye og erfarne styremedlemmer – og lære av deres erfaringer
- Dere får mulighet til å stille spørsmål direkte til Vestbo på ulike avdelinger
- Dere blir kjent med samarbeidspartnere og leverandører
- Dere får påfyll, motivasjon og gode samtaler i nydelige omgivelser
- Du og styret ditt får en felles opplevelse som kan gjøre samarbeidet sterkere

Mange bruker seminaret som et sosialt høydepunkt i styreåret. Seminaret passer perfekt for dere som vil løfte styrearbeidet, bygge nettverk og samtidig unne seg litt kvalitetstid i flotte omgivelser.



## Fredag 23. oktober

|       |                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------|
| 17.30 | Åpning v/ "direktøren"                                  |
| 18.15 | Presentasjon av Vestbo og seminarets samarbeidspartnere |
| 19.00 | Mingling og egentid                                     |
| 20.00 | Middag                                                  |

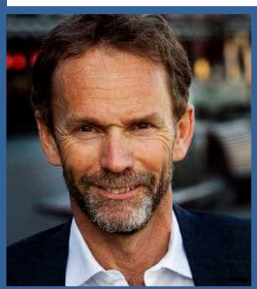
## Lørdag 24. oktober

|       |                                                                                |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 | Mingling i messeområdet                                                        |
| 09.30 | Stibbyggjaren v/ Stig Arne Tvedt                                               |
| 10.00 | Sofaprat: Dugnad, fellesskap og naboskap - innledning v/ Steinar Bøyum         |
| 10.45 | Pause                                                                          |
| 11.00 | Hva skjer med økonomien? v/ Harald Magnus Andreassen, sjeføkonom               |
| 12.00 | Pause                                                                          |
| 12.15 | Sikkerhet i en usikker verden v/ Roar Thon, Nasjonal sikkerhetsmyndighet (NSM) |
| 13.00 | Lunsj                                                                          |
| 14.00 | Tverrfaglig spørretime                                                         |
| 15.00 | Pause                                                                          |
| 15.15 | Panelsamtale: Erfaringer fra boligselskapene                                   |
| 16.00 | Egentid og valgfri aktivitet                                                   |
| 19.00 | Aperitiff på Broen                                                             |
| 19.30 | Middag (pent antrekk)                                                          |
| 22.00 | Pubquiz og opplegg i baren                                                     |

# Søndag 25. oktober

|       |                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 09.45 | Brannforebygging i boligselskaper v/ Bjørnafjorden brann og redning |
| 10.15 | Kunstig intelligens v/ Anders Solstad, Atea                         |
| 10.45 | Pause                                                               |
| 11.00 | Vestbo+BOB=Vebl                                                     |
| 11.45 | Pakkepause                                                          |
| 12.15 | Slipp kontrollen - skap god dialog v/ Fredrik Skavlan               |
| 13.45 | Avslutning og premieutdeling                                        |

*Med forbehold om endring i programmet.*



## Harald Magnus Andreassen

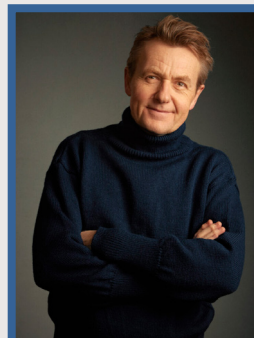
Eksperten som forklarer økonomi på en spennende måte som alle forstår. Harald Magnus Andreassen er spesialist i utvikling i økonomi og finansmarkeder, i Norge og internasjonalt. Hva har skjedd og hvorfor? Hva kan komme til å skje? Hvorfor går det normalt bra og hvorfor går det av og til riktig dårlig? Hva skal vi se etter? Hvorfor er det vanskelig for oss å forstå og tilpasse oss til ustabile konjunkturer og ustabile finansmarkeder?

Han har i mer enn 10 år vært kåret til den beste makroøkonomen i finanssektoren og har i Kapital også vært kåret til den beste finansanalytikeren i landet.

Harald Magnus er en engasjert og populær foredragsholder som får tilhørerne til å forstå at samfunnsøkonomi er både spennende, viktig og nyttig!

## Fredrik Skavlan

Navnet «Skavlan» var synonymt med Nordens største talkshow og en internasjonal gjesteliste uten sidestykke. I sitt underholdende og tankevekkende foredrag forteller Fredrik om et gjennombrudd mot mange odds, og om hvordan han fra starten gjorde sine svakheter om til styrker. Han tar oss med bak kulissene når Taylor Swift, Bill Gates og andre storheter kommer på besøk, men deler også helt personlige erfaringer om kommunikasjon, risiko og lederskap - til inspirasjon for alle som har med mennesker å gjøre.





## Roar Thon

Roar Thon er fagdirektør i Nasjonal sikkerhetsmyndighet (NSM) og en av Norges mest kjente foredragsholdere innen sikkerhet og beredskap. Han har gjennom mer enn 20 år arbeidet med sikkerhetskultur, risikoforståelse og samfunnssikkerhet, og har holdt flere tusen foredrag for offentlig og privat sektor. Thon er kjent for sin evne til å gjøre komplekse sikkerhetsutfordringer forståelige gjennom historier, humor og praktiske eksempler.



## Stig Arne Tvedt

Stig Arne, bedre kjent som «Sherpa-Stig», er sammen med Geir Vetti blant landets mest profilerte stibbyggere og formidlere av tradisjonelt håndverk i naturen. Gjennom arbeidet med Stibbyggjaren har han ledet en rekke prosjekter innen stibbygging, restaurering av kulturhistoriske ferdselsveier og natursteinsarbeid over hele landet. Sherpaene viderefører håndverksteknikker som også var en naturlig del av norsk byggeskikk i tidligere tider – å lese steinen, bruke enkle håndverktøy og bygge solid, stein for stein. På Vestbo-seminaret deler han erfaringer om hva vi kan lære av denne tradisjonen når vi skal ta vare på og utvikle våre egne omgivelser.



## Anders Solstad

Anders Solstad er strategisk rådgiver innen kunstig intelligens i Atea, hvor han hjelper virksomheter med å forstå og ta i bruk KI på en måte som skaper konkret verdi. Han følger den eksponentielle utviklingen tett, men er samtidig opptatt av å skille mellom hype og det som faktisk har betydning i praksis. På Vestbo-seminaret gir han et realistisk bilde av hvor KI er på vei, hva teknologien allerede kan brukes til – og hva vi som virksomheter bør gjøre nå.

## Steinar Bøyum

Steinar er instituttleder og filosof ved Universitetet i Bergen. Gjennom forskning og samfunnsdebatt har han viet stor oppmerksomhet til spørsmål om fellesskap, demokrati og samfunnsansvar. På seminaret deler han sine perspektiver på dugnadskultur, naboskap og verdien av å bygge gode fellesskap.



## Bjørnafjorden brann og redning

Det kommunale brannvesenet i Bjørnafjorden kommune. De kommer og deler sine perspektiver om brannforebygging i boligselskaper.



# Påmelding

**Frist for  
påmelding  
5. oktober**

## Priser

- Eget rom, kr. 9990,- per person
- Tillegg for ledsager, kr. 5360,-
- Dele rom med annen kursdeltaker, kr. 6510,- per person
- Kursdeltakelse lørdag med lunsj, uten overnatting, kr. 2490,-

Boligselskapet vil få tilsendt faktura etter seminaret i henhold til påmelding.

**NB!** Hvis boligselskapet betaler for ledsagers utgifter, er dette oppgavepliktig.

## Avbestilling

Etter påmeldingsfristens utløp anses påmeldingen som bindende. Ved avbestilling etter denne dato plikter deltaker å dekke samtlige kostnader hotellet har påløpt i forbindelse med bestillingen. Dette omfatter kostnader knyttet til overnatting, måltider og eventuelle øvrige bestilte tjenester.

For spørsmål om seminaret eller om påmelding til Vestboseminaret, ta kontakt med:

**Jonas Vik, Rådgiver**

Tlf. 922 10 258 / e-post: [jonas.vik@vestbo.no](mailto:jonas.vik@vestbo.no)

